



Programmation 2019

Services Récréatifs et des Loisirs
613-764-3139 poste 224

- **Pickle Ball Extérieur (GRATUIT)**

PARC RICHELIEU

46 rue Faucher

Début : 5 juin

18h30-19h entraînement débutant

19h-20h30 joutes amicales

Équipement fourni

- **Yoga dans le parc avec Nathalie (GRATUIT)**

PARC DES AINÉS

Coin des rues Laval et Lévesque

Début : 29 mai de 18h30-19h30

Apporter votre matelas

En cas de pluie : Centre d'éducation et de formation
de l'Est ontarien au 750 Principale (Sefa)

Groupes d'exercices pour les 55+ (gratuit)

Groupes extérieurs - matériel requis : eau, serviette de plage ou tapis yoga et protection contre le soleil.

Tous les mardi et jeudi de 10h-11h à partir du 11 juin au 4 juillet ainsi que du 23 juillet au 22 août. PARC DES AINÉS : au coin de la rue Laval et Lévesque. En cas de pluie : CPEL 756 rue Brébeuf.

Pour plus d'information, veuillez contacter Pascal au Centre de santé communautaire de l'Estrie au 613-443-3888 poste 229.